Обнаружили
опасность для ребенка?

ЗВОНИТЕ!

Телефонная линия
«Ребенок в опасности»
Следственного управления
Следственного комитета
Российской Федерации
по Самарской области:

8 (846) 374-90-07

ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ



ЕСЛИ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

ПАМЯТКА



Памятка разработана при поддержке Общественного совета и с учетом рекомендаций Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Самарской области

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ самых ужасных преступлений

На территории Самарской области ежегодно возбуждается большое количество уголовных дел по преступлениям против несовершеннолетних. Среди них тяжкие и особо тяжкие преступления, в том числе убийства; преступления сексуального характера; преступления, связанные с причинением тяжкого вреда здоровью детей.

Насилие над детьми может совершаться даже в их собственном доме. Родственники могут легко использовать наивность и любопытство детей в преступных целях. Зачастую дети не понимают значения действий сексуального и насильственного характера, осуществляемых в их отношении. Подобные преступления могут совершаться втайне годами. Однако, известны и случаи, когда близкие родственники знали и не пресекали преступных действий в отношении ребенка.

Жестокая реальность такова: дети ежедневно становятся жертвами самых разных преступлений!

Научить ребенка правилам безопасного поведения под силу каждому!

Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность. Вне зависимости от того, есть у вас собственные дети или нет, прочтите эту памятку. Дайте прочитать раздел памятки «Для детей» знакомым вам детям. Из него дети узнают, как вести себя с незнакомыми людьми, как избежать опасных ситуаций, а в критических случаях дать отпор при нападении на улице, в лифте, машине и дома. Правила безопасного поведения могут помочь несовершеннолетним избежать насилия и сохранить свое физическое и психическое здоровье.

При помощи этой памятки вы можете научить ребенка защищаться и вести себя уверенно в чрезвычайных ситуациях. Обсудите с ребенком полученную им информацию. Убедитесь в том, насколько ребенок верно понял правила безопасного поведения, и насколько он готов их использовать в жизни. При этом старайтесь не запугивать ребенка рассказами о том, что произойдет, если не следовать правилам. В этом случае он не запомнит полезную информацию, но в памяти останется страх, что с ним случится что-то плохое. А это сильно навредит ребенку, лишив его способности правильно реагировать в опасной ситуации.

Родителям стоит научить ребенка выражать отказ. Ребенок должен уметь говорить «нет». Не следует учить ребенка, беспрекословно и не задумываясь, выполнять все требования взрослых. Такое поведение может создать благоприятные условия для совершения преступлений маньяками и педофилами.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Семейные правила безопасности

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.
2. Если ваш ребенок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
3. Научите ребенка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет. Выходя из дома, ребенок должен проверять, взял ли он ключ с собой.
4. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.
5. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда оставался без вашего присмотра.
6. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.
7. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

Правила для родителей:

1. Уважайте детей, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.

2. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, сожителя, брата, дяди, прислушайтесь к его словам. Не оставляйте его один на один с этим человеком. Обратитесь за помощью к детскому психологу, позвоните в службу доверия или полицию.

3. Обсуждайте с ребенком особенности полового развития, отвечайте на его вопросы о сексуальных отношениях. Расскажите о средствах контрацепции.

Родители, помните, что главным для ребенка является ваша любовь и внимание!

Если вы считаете, что ребенку угрожает опасность, не оставайтесь безучастными! Если вы думаете, что ребенок ваших знакомых или соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, незамедлительно обратитесь в полицию по телефону 02 или по телефону горячей линии «Ребенок в опасности» Следственного управления Следственного комитета России по Самарской области:

8 (846) 374-90-07

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ для детей



Сегодня мы вместе с Мишей и Машей познакомимся с правилами безопасного поведения. Их нужно знать всем детям, чтобы уметь постоять за себя и не попасть в беду.





Правило № 1

Не поддавайся на уговоры незнакомца!

Большинство взрослых людей хорошие, но не все. Если мы не знаем человека, мы не можем угадать добрый он или злой!

А ты знаешь кто такой незнакомец? **Незнакомец – это человек, которого ты не знаешь.** Незнакомцы бывают опасными и безопасными. **Опасный незнакомец** – это человек, который сам подходит к тебе, когда ты один без знакомых взрослых. Он начинает разговаривать с тобой или просит тебя помочь. **Безопасный незнакомец** – это продавец магазина, кассир, полицейский или человек, которого ты не боишься, и который не подходит к тебе первым.

Как-то раз Миша играл с другом во дворе. Они были на детской площадке недолго, а потом мама позвала Мишиного приятеля домой.

- Я сейчас вернусь, - сказал он и убежал.

Миша остался один ждать на площадке. Через какое-то время к нему подошел незнакомый дедушка.

- Здравствуй, внучок. Я живу на другой улице и не знаю, где здесь аптека. Подскажи, дедуле!

- Здравствуйте. Вон там за углом, - вежливо отозвался Миша.

- Тут столько домов, что и не разберешься! Покажи мне дорогу, а я тебя за это угощу сладеньким,- попросил Мишу незнакомец.

Миша чуть было не согласился проводить незнакомого дедушку до аптеки, но вовремя вспомнил родительское правило: «Если тебе нужно куда-то пойти, сначала отпросись у нас! Мы должны знать, где ты находишься». И Миша сказал незнакомому дедушке:

- Я вас не знаю и никуда не пойду с вами! Я не отпрашивался у родителей!

- Не нужно отпрашиваться у родителей, аптека недалеко и ты скоро вернешься! – сказал дедушка, улыбаясь. Но Миша твердо ответил:

- Я вас не знаю. И никуда с вами не пойду.

Миша сказал это и побежал домой, чтобы рассказать родителям о случившемся.



Что делать, если к тебе подходит незнакомец и просит о помощи или угощает тебя чем-то?

Нужно отойти от незнакомца подальше, громко и четко крикнуть:

- Я ВАС НЕ ЗНАЮ! ПРОСИТЕ ПОМОЩИ У ВЗРОСЛОГО!

Помни, взрослый человек всегда может попросить помощи у взрослого!

Что делать, если незнакомец начинает говорить, что он знакомый твоих родителей? Ответить:

- Я ВАС НЕ ЗНАЮ! РОДИТЕЛИ МНЕ НИЧЕГО НЕ ГОВОРИЛИ О ВАС!

Что делать, если незнакомец говорит, что мама и папа не будут против или ничего не узнают о том, что ты идешь с ним? Ответить:

- Я НИКУДА С ВАМИ НЕ ПОЙДУ, Я НЕ ОТПРАШИВАЛСЯ У РОДИТЕЛЕЙ!

Что делать, если незнакомец предлагает тебя проводить до дома? Ответить:

- Я НИКУДА С ВАМИ НЕ ПОЙДУ!

Что делать, если незнакомец не отходит от тебя? В таком случае нужно бежать от незнакомца и громко кричать, так чтобы все вокруг слышали:

- Я ЕГО НЕ ЗНАЮ, ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!

Обязательно расскажи о незнакомце тем, кого видишь на улице. Забеги в магазин и расскажи о нем продавцу или кассиру.

Помни, нужно всегда говорить родителям, куда ты идешь. Если ты гуляешь на улице, и тебе захотелось куда-то пойти, обязательно вернись домой и отпросись у родителей!

Вот так правильно ведет себя Миша, при встрече с незнакомцем:

1. Если незнакомый человек спрашивает Мишу, как найти улицу, Миша отходит от незнакомца подальше и говорит ему, чтобы он спросил об этом у взрослых. Он не соглашается провожать незнакомого ему человека!

2. Если незнакомый человек просит Мишу о помощи, предлагает что-то посмотреть или дать денег, Миша отходит от незнакомого человека и говорит, что он никуда не может пойти, что ему нужно отпроситься у родителей. Если незнакомый человек не уходит, Миша быстро бежит от него и громко кричит:

- Я ЕГО НЕ ЗНАЮ, ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!

3. Если незнакомый человек предлагает Мише сесть в машину, Миша не садится в машину и быстро отходит от нее как можно дальше.



Правило № 2
Говори уверенно и громко слово НЕТ!

Если тебе не нравится то, что предлагают взрослые – скажи им громко, четко и уверенно НЕТ!

Маша послушная и добрая девочка. Она не спорит с родителями, родственниками и учителями. Чаще всего соглашается с ними. Но Маша всегда громко и четко говорит взрослым **НЕТ** в следующих случаях:

- если знакомые взрослые предлагают ей зайти в гости или подвезти до дома, а родители об этом не знают;
- если в школу (детский сад) забрать Машу пришли не родители, и они ее не предупреждали об этом;
- если в отсутствие родителей пришел человек и просит открыть ему дверь или пойти с ним куда-то;
- если кто-то хочет угостить чем-то Машу, не спросив разрешения у ее родителей.

Во всех этих случаях, Маша громко говорит взрослым НЕТ!



Правило № 3
Будь очень внимательным на улице!

Маша и Миша проводят много времени на улице. Они любят играть во дворе вместе с другими ребятами. Они знают, что на улице есть безопасные и опасные места.

Безопасные места – двор рядом с домом, освещенная площадка рядом с аптекой, почтой, библиотекой, банком.

Опасные места – стройки, подвалы, пустыри, темные дворы, зоны, поросшие кустарниками.

Миша и Маша гуляют только в своем дворе. Они никуда не уходят, не предупредив родителей. Они не гуляют в опасных местах.

А еще Миша и Маша знают про безопасное и опасное время на улице. **Безопасное время – это когда светло** (утро, день). **Опасное время – это когда темно** (вечер, ночь).

Однажды Миша долго гулял на улице. Он так увлекся игрой, что не заметил, как стало темно. Миша собрался идти домой. Но вдруг из-за угла к нему вышел незнакомый мужчина.

– Куда идешь? – спросил он хриплым голосом и протянул к Мише руку.

Миша испугался, но не растерялся. Он бросил в лицо злодею монетки, которые были в кармане, и побежал, так быстро, как только мог. При этом он громко кричал: «Помогите! Я его не знаю, это не мой папа!». Но незнакомец догнал и схватил Мишу! Хотя мальчик испугался, он понял, что нужно бороться. Миша со всей силы укусил преступника за руку, так, что тот закричал. Потом Миша нащупал в кармане ключи и со всей силы ударил ими по руке незнакомца. Ему удалось вырваться. Миша знал, что бежать нужно туда, где много людей. И побежал к магазину настолько быстро, насколько мог. А там попросил продавщицу вызвать полицию и позвонить маме и папе. Родители приехали за Мишей в магазин. А полицейские быстро нашли преступника по Мишиному укусу на его руке.

Миша знает, как нужно вести себя на улице и расскажет тебе об основных правилах поведения:

1. Старайся не выходить на улицу в опасное (темное) время суток. Если ты оказался на улице один, не показывай страха! Будь рядом с группой людей, которая идет с тобой в одном направлении.

2. Если стемнело, а ты на улице один, попроси родителей или родственников встретить тебя.



3. Не ходи по подземному переходу один. Дождись, пока в том же направлении пойдет несколько человек, которые вызывают у тебя доверие.

4. Если видишь впереди себя группу нетрезвых людей или пьяного человека, перейди на другую сторону улицы.

5. В общественном транспорте садись ближе к водителю и выходи из автобуса в последний момент. Не показывай заранее, что твоя остановка следующая.



Это важно:

Придумай вместе с родителями безопасный путь домой из школы, детского сада. Ходи только по проверенной и знакомой тебе дороге! Не сокращай и не меняй свой маршрут, даже если тебе предлагают получить за это деньги. Если тебя оскорбляют за то, что ты не хочешь идти по другой дороге, не слушай никого. Иди домой только по маршруту, который выбрал ты вместе со своими родителями.

Правило № 4

Не подходи к чужим машинам!

Однажды Маша пораньше освободилась с тренировки. На улице было уже темно. Девочка вышла из спортзала и увидела, что ее бабушка еще не пришла за ней. Внучка решила пойти навстречу по освещенной улице.

Вдруг Маша увидела, что рядом с ней останавливается машина. Она сразу же насторожилась и вспомнила, чему учили ее родители: нужно повернуть в сторону, противоположную той, куда едет машина. В это время, из машины Машу окликнул незнакомый мужчина. Он сказал школьнице, что у него в машине сидит красивый попугай, и предложил девочке на него посмотреть. Маша знала, что садиться в незнакомый автомобиль нельзя, что бы ни предлагал и ни говорил взрослый! Маша отошла от машины на 3 шага и громко крикнула:

– Нет!

Тогда незнакомец вышел из машины и стал говорить Маше, что ее мама и папа оказались в больнице. Он предложил девочке отвезти ее к ним. Маша знала, что нельзя верить незнакомым людям! Она очень быстро побежала от незнакомца в ту сторону, где видела много людей. Она бежала и очень громко кричала:

– Помогите! Это не мой папа!

Машу увидела ее бабушка и побежала навстречу внучке. Незнакомец увидел женщину и быстро уехал. Бабушка поругала внучку за то, что она вышла из спортзала и пошла в опасное время одна по улице. Маша пообещала бабушке, что больше так делать не будет.



Когда Маша вернулась домой, ее папа напомнил как нужно вести себя рядом с чужими машинами:

1. Ходи только по тротуару. Не подходи близко к краю тротуара. Иди на расстоянии трех больших шагов от края тротуара.

2. **Не садись в чужую машину!** Даже если тебя предлагают подвезти знакомые, а твои родители об этом ничего не знают.

3. **Никогда не соглашайся сесть в чужую машину с незнакомцем!** Даже если он говорит, что его прислали за тобой родители. Беги по тротуару в противоположную сторону движения машины.

4. Если тебя хотят затащить в машину, сопротивляйся всеми возможными способами! Кусайся, щипайся, брыкайся, громко кричи:

- **ПОМОГИТЕ! ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!**

Если рядом есть витрина или окно – брось в него тяжелым предметом. **Всё это привлечет к тебе внимание!**

5. Если ты всё-таки оказался в машине с незнакомым человеком, громко и четко попроси остановиться. Если водитель не соглашается и начинает приближаться к тебе – делай все, чтобы тебя заметили! Попытайся открыть окно и кричи в него:

- **ПОМОГИТЕ! ЭТО НЕ МОЙ ПАПА!**

Бей в окно кулаками!

6. Если ты вырвался из машины и оказался на проезжей части, иди по самому краю дороги навстречу проезжающим машинам.





Правило № 5

Будь внимателен в подъезде!

Однажды Миша вышел выносить мусор. На обратном пути он заметил, что за ним следом идет незнакомый человек. Миша знал, что если рядом нет взрослых, в подъезде может быть опасно. Он не стал заходить в дом с незнакомым человеком, а остался возле подъезда. Незнакомец стоял рядом с ним. Тогда Миша подошел к домофону, позвонил в свою квартиру и попросил маму его встретить. Пока она спускалась, незнакомец ушел. Миша рассказал маме о случившемся, она похвалила Мишу и сказала, что он поступил правильно.

Помни и ты, что в подъезде нужно быть очень внимательным:

1. Если ты подошел к дому один, посмотри, не идет ли кто-то за тобой.

2. Если родители дома, позвони в домофон и попроси родителей встретить тебя.

3. Если родителей дома нет, не заходи в подъезд с незнакомым человеком. Погуляй немного на улице. Если незнакомец не уходит, расскажи о нем любому взрослому, который идет тебе навстречу.

4. Если ты зашел в подъезд один и увидел в нем незнакомца, сразу выйди на улицу. Подожди пока в подъезд не зайдет кто-то из соседей, которых знаешь ты и твои родители.

5. Не входи в подъезд в опасное (темное) время один. Попроси родителей встретить тебя.

6. Если кто-то внезапно схватил тебя в подъезде, громко кричи: **«ПОМОГИТЕ!», старайся вырваться и убежать. Дерись, кусайся. Стучи во все двери!**



Правило № 6

Не входи в лифт с незнакомыми и малознакомыми людьми!



Маша возвращалась домой из школы. Прежде чем зайти в подъезд она проверила, что на лестничной площадке никого нет. Девочка стала вызывать лифт. Заходя в него, она услышала шаги. Незнакомый мужчина зашел следом за ней. Маша не растерялась. Она пристально и серьезно смотрела на незнакомца. Следила за каждым его движением. Вдруг мужчина попытался с ней заговорить. Потом попытался схватить. Маша тут же нажала кнопку ближнего этажа и выбежала из лифта. Она стала громко стучать во все квартиры на этаже. Дверь открыли несколько человек. Они спросили у Маши, что случилась. Соседи похвалили девочку. Отвели ее домой и рассказали, какая Маша молодец. Взрослые позвонили в полицию и рассказали о случившемся. Маша описала полицейским приметы преступника, и его поймали.

Не забывай и ты, как нужно вести себя в лифте:

1. Перед тем как зайти в лифт, **проверь – нет ли на площадке посторонних людей.**
2. **Не входи в лифт с незнакомыми людьми.**
3. Если незнакомый человек успел зайти в лифт – не стой к нему спиной! Наблюдай за его поведением.
4. Если незнакомец ведет себя странно, нажимай кнопку ближайшего этажа. Выбегай из лифта и громко кричи: «**ПОМОГИТЕ!**» **Стучи во все двери квартир.**
5. Если незнакомец зажимает тебе рот рукой, старайся отбиваться, кусайся, кричи: «**ПОМОГИТЕ**!», **нажимай на кнопки лифта.**
6. Если получается, **беги**! **Не собирай вещи.**
7. Расскажи родителям о случившемся, если дома один, позвони в полицию.





Правило № 7

Никому не открывай дверь, когда ты дома без взрослых!

У Миши и Маши были каникулы. Родители ушли на работу и велели им сидеть дома, никуда одним не выходить и никому не открывать. Вдруг, когда ребята смотрели мультики, кто-то позвонил в дверь. Миша посмотрел в глазок и увидел незнакомого мужчину. Мальчик спросил: «Кто там?» Незнакомец сказал, что он электрик и ему нужно проверить показания счетчика. Маша громко ответила мужчине: «Родители сейчас заняты и не могут подойти. Приходите позже». Незнакомец продолжал просить открыть ему дверь, но ребята его не слушали, ушли от двери. Мужчина постоял немного и ушел.

Ребята поступили правильно! Когда ты дома один, будь осторожным:

1. Позвонили в дверь – спроси: **«Кто там?»**, посмотри в глазок и открывай только хорошо знакомым тебе людям.
2. Если к тебе в дом пришел электрик, сантехник, а родители тебя не предупреждали об этом, **не впускай, скажи, чтобы приходили в другое время.**
3. **Не говори незнакомым людям, что ты дома один.** Скажи, что твои родители заняты и не могут сейчас подойти.
4. Перед выходом из дома посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть незнакомые люди, подожди пока они уйдут.
5. Перед тем как открыть ключом дверь и войти в квартиру, посмотри по сторонам. **Убедись, что поблизости никого нет.**

Правило № 8
У тебя есть права и тебе помогут!



Тебя обижает кто-то из родных и заставляет никому это не рассказывать? Помни, ты можешь попросить помощи у других родственников, учителей. Можешь позвонить по телефону доверия и в полицию. Тебя обязательно выслушают и постараются помочь. Если ты боишься звонить, иди в ближайшее отделение полиции и попроси помощи. Никто не имеет право издеваться над тобой! Ты не один попал в такую сложную ситуацию. **Это может случиться с каждым.**

Правило № 9
Подросткам нужно быть особенно осторожными!

Если вы уже подросли и ходите на вечеринки с друзьями, будьте осторожны! Следуйте правилам:

1. Ходите на мероприятия только в компании хорошо знакомых друзей. На вечеринке будьте всегда рядом с надежными друзьями, не теряйте их из виду.
2. Если вы чувствуете себя неуютно в компании, уходите!
3. Девушки, не оставайтесь наедине с молодым человеком, если вы ему не доверяете. Твердо и без стеснения скажите, что вы не собираетесь вступать с ним в интимные отношения.
4. Девушки, не оставайтесь наедине с несколькими парнями.
5. Не бойтесь устроить шум и закатить скандал на вечеринке, если вам угрожает насилие. Кричите, защищайтесь изо всех сил!
6. Не пейте алкоголь, особенно в компании малознакомых людей. Это помешает вам оказать сопротивление, в случае если вам будет угрожать насилие.

