

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

14.10.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84А-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №29/2026 СВО (5-11) от 24.04.2026, \*  
Контракт №29/2026 МГС (5-11) от 24.04.2026, \* Контракт №29/2026 (5-11) от 24.04.2026,  
\* Контракт №29/2026 ОВЗ (5-11) от 24.04.2026

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |      |       |     |                                  |
|-------|-------|------|-------|-----|----------------------------------|
| 3,48  | 4,42  |      | 54    | 15  | Сыр ( порциями )                 |
| 9,75  | 4,95  | 3,8  | 105   | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами |
| 10,5  | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая гречневая       |
| 0,13  | 0,02  | 13,2 | 53,5  | 217 | Чай с лимоном                    |
| 3,8   | 1,86  | 26,2 | 136,8 | 60  | Батон " Школьный "               |
| 27,66 | 22,59 | 90,5 | 681,8 |     |                                  |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                      |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------|
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом, зелень   |
| 13,26 | 11,23 | 3,52   | 185    | 100 | Печень по-строгановски               |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника          |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный                 |
| 34,89 | 25,48 | 123,99 | 898,25 |     |                                      |

**Итого: 133,65**

62,55 48,07 214,49 1 580,05

**Всего: 229,11**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна