

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

08.10.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84А-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №29/2026 СВО (5-11) от 24.04.2026, \*  
Контракт №29/2026 МГС (5-11) от 24.04.2026, \* Контракт №29/2026 (5-11) от 24.04.2026,  
\* Контракт №29/2026 ОВЗ (5-11) от 24.04.2026

| Пищевая ценность          |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                   |
|---------------------------|-------|----------|----------|-------|------------------------------------------------------|
| Белки                     | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                      |
| <b><u>Завтрак5-11</u></b> |       |          |          |       |                                                      |
| 5,08                      | 4,6   | 0,28     | 63       | 40    | Яйца вареные                                         |
| 0,08                      | 7,25  | 0,13     | 66       | 10    | Масло (порциями)                                     |
| 7,76                      | 7,64  | 40,07    | 260      | 205   | Каша вязкая молочная из пшенной крупы                |
| 0,07                      | 0,02  | 12       | 48,5     | 212   | Чай с сахаром                                        |
| 5,68                      | 2,79  | 39,36    | 205,2    | 90    | Батон " Школьный "                                   |
| 18,67                     | 22,3  | 91,84    | 642,7    |       |                                                      |
|                           |       |          |          |       | Итого: 95,46                                         |
| <b><u>Обед5-11</u></b>    |       |          |          |       |                                                      |
| 2,69                      | 2,84  | 17,46    | 118,3    | 252   | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень     |
| 8,19                      | 13,17 | 11,66    | 197,95   | 100   | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным |
| 16,34                     | 8,05  | 41,97    | 305,7    | 185   | Пюре гороховое с маслом                              |
| 0,65                      | 0,09  | 26,8     | 110,6    | 200   | Компот из смеси сухофруктов                          |
| 5,36                      | 0,8   | 36,24    | 173,6    | 80    | Хлеб пшеничный                                       |
| 4,62                      | 0,84  | 22,62    | 120,6    | 60    | Хлеб ржано-пшеничный                                 |
| 37,85                     | 25,79 | 156,75   | 1 026,75 |       |                                                      |
|                           |       |          |          |       | Итого: 133,65                                        |
| 56,52                     | 48,09 | 248,59   | 1 669,45 |       | Всего: 229,11                                        |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна