СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

_____ Я. Г. Фиш

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

**23.10.2026**

# Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

***Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №29/2026 от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б СВО (1-4) от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б ОВЗ (1-4) от 24.04.2026***

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак1-4*** |
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | *Сыр (порциями)* |
| 21,97 | 16,27 | 36,22 | 379,2 | 160 | *Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким)* |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | *Какао с молоком* |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | *Батон "Школьный"* |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | *Десерт фруктовый* |
| 30,31 | 23,91 | 71,32 | 621,2 | | |
| | | | | | ***Итого: 85,00*** |
| | | | | | ***Обед1-4*** |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 263 | *Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень* |
| 9,45 | 9,56 | 8,43 | 158 | 120 | *Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом* |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | *Рис отварной* |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | *Компот из изюма* |
| 5,36 | 0,8 | 36,24 | 173,6 | 80 | *Хлеб пшеничный* |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | *Хлеб ржано-пшеничный* |
| 26,17 | 24,17 | 149,05 | 929,79 | | |
| | | | | | ***Итого: 114,91*** |
| | | | | | ***Полдник 1-4*** |
| 12,85 | 16,62 | 10,11 | 241,4 | 140 | *Омлет "Перышко"* |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | *Батон "Школьный"* |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | *Чай с сахаром* |
| 14,82 | 17,57 | 35,21 | 358,3 | | |
| | | | | | ***Итого: 39,46*** |
| 71,3 | 65,65 | 255,58 | 1 909,29 | | |
| | | | | | ***Всего: 239,37*** |

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Фролова Татьяна Михайловна