

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

А.Т. Рин
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

" " г.

21.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №29/2026 от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б СВО (1-4) от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б ОВЗ (1-4) от 24.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

4,83	1,27	1,86	37,8	60	Омлет натуральный
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
19,62	15,97	129,96	741,76		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
24,52	24,58	116,78	794,67		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

11,1	27,9	66,4	561	100	Печенье творожное "Ракушка"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
11,17	27,92	78,4	609,5		

Итого: 39,46

55,31 68,47 325,14 2 145,93

Всего: 239,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна