



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

г.о. Самара

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

г.

г.о. Самара

16.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №29/2026 от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б СВО (1-4) от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б ОВЗ (1-4) от 24.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак1-4</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный"
18,18	16,25	71,73	505,91		
					Итого: 85,00
<u>Обед1-4</u>					
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень
8,87	9,98	7,08	153,55	100	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая перловая
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
24,03	23,99	125,79	824,25		
					Итого: 114,91
<u>Полдник 1-4</u>					
18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный
18,14	10,41	59,93	406,44		
					Итого: 39,46
60,35	50,65	257,45	1 736,6		Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна