



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМАРА

подпись пансион-84

расшифровка подписи

г. Самара

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

г.



Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г. Самара

08.10.2026

## Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМАРА

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №29/2026 от 24.04.2026, \* Контракт №29/2026 Б СВО (1-4) от 24.04.2026, \* Контракт №29/2026 Б ОВЗ (1-4) от 24.04.2026

| Пищевая ценность   |       |          |         | Выход | Наименование блюда                                   |               |
|--------------------|-------|----------|---------|-------|------------------------------------------------------|---------------|
| Белки              | Жиры  | Углеводы | ККал    |       |                                                      |               |
| <u>Завтрак1-4</u>  |       |          |         |       |                                                      |               |
| 5,08               | 4,6   | 0,28     | 63      | 40    | Яйца вареные                                         |               |
| 0,08               | 7,25  | 0,13     | 66      | 10    | Масло (порциями)                                     |               |
| 7,76               | 7,64  | 40,07    | 260     | 205   | Каша вязкая молочная из пшениной крупы               |               |
| 0,07               | 0,02  | 12       | 48,5    | 212   | Чай с сахаром                                        |               |
| 3,16               | 1,55  | 21,9     | 114     | 50    | Батон "Школьный"                                     |               |
| 16,15              | 21,06 | 74,38    | 551,5   |       |                                                      |               |
|                    |       |          |         |       |                                                      | Итого: 85,00  |
| <u>Обед1-4</u>     |       |          |         |       |                                                      |               |
| 2,15               | 2,27  | 13,96    | 94,6    | 202   | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень     |               |
| 8,19               | 13,17 | 11,66    | 197,95  | 100   | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным |               |
| 13,41              | 6,74  | 34,46    | 250,95  | 155   | Пюре гороховое с маслом                              |               |
| 0,65               | 0,09  | 26,8     | 110,6   | 200   | Компот из смеси сухофруктов                          |               |
| 4,69               | 0,7   | 31,71    | 151,9   | 70    | Хлеб пшеничный                                       |               |
| 4,62               | 0,84  | 22,62    | 120,6   | 60    | Хлеб ржано-пшеничный                                 |               |
| 33,71              | 23,81 | 141,21   | 926,6   |       |                                                      |               |
|                    |       |          |         |       |                                                      | Итого: 114,91 |
| <u>Полдник 1-4</u> |       |          |         |       |                                                      |               |
| 7,6                | 29,9  | 50       | 499,5   | 100   | Корж "Сластена"                                      |               |
| 5,8                | 5     | 9,6      | 107     | 200   | Молоко кипяченое                                     |               |
| 13,4               | 34,9  | 59,6     | 606,5   |       |                                                      |               |
|                    |       |          |         |       |                                                      | Итого: 39,46  |
| 63,26              | 79,77 | 275,19   | 2 084,6 |       |                                                      | Всего: 239,37 |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна