

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

05.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №29/2026 от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б СВО (1-4) от 24.04.2026, * Контракт №29/2026 Б ОВЗ (1-4) от 24.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак1-4</u>					
4,83	1,27	1,86	37,8	60	Омлет натуральный
10,52	12,42	80,1	474,26	140	Макароны отварные с сыром
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный "
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый
19,62	15,97	129,96	741,76		
					Итого: 85,00
<u>Обед1-4</u>					
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
24,52	24,58	116,78	794,67		
					Итого: 114,91
<u>Полдник 1-4</u>					
11,1	27,9	61	561	100	Печенье творожное " Ракушка "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
11,17	27,92	73	609,5		
					Итого: 39,46
55,31	68,47	319,74	2 145,93		Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна