

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: \* **Контракт №35/2025 84А (5-11) от 25.08.2025**, \* **Контракт №35/2025 84А (МГС) (5-11) от 25.08.2025**, \* **Контракт №35/2025 84А (СВО) (5-11) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |        | 36     | 10  | Сыр ( порциями ) 10                                              |
| 7,21  | 6,58  | 7,91   | 119,75 | 100 | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/50 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185                         |
| 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,6  | 200 | Компот из свежих яблок 200 шк.                                   |
| 3,8   | 1,86  | 26,2   | 136,8  | 60  | Батон " Школьный " 60                                            |
| 20,32 | 18,84 | 100,36 | 653,15 |     |                                                                  |

Итого: 91,52

**Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                             |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------------------------|
| 1,4   | 10,04 | 7,29   | 125,1  | 100 | Винегрет овощной 100                                        |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 263 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3 |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 50/50 шк.                                    |
| 5,51  | 9,25  | 39,08  | 261,6  | 190 | Каша рассыпчатая перловая 190                               |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма 200* шк.                                    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                           |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                     |
| 25,2  | 41,26 | 113,27 | 932,3  |     |                                                             |

Итого: 128,14

Всего: 219,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84А-Р/16 от 01.01.2016

| Пищевая ценность   |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                               |
|--------------------|-------|----------|----------|-------|------------------------------------------------------------------|
| Белки              | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                                  |
| <u>Завтрак5-11</u> |       |          |          |       |                                                                  |
| 2,32               | 2,95  |          | 36       | 10    | Сыр ( порциями ) 10                                              |
| 7,21               | 6,58  | 7,91     | 119,75   | 100   | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/50 шк. |
| 6,83               | 7,29  | 38,37    | 246      | 185   | Макаронные изделия отварные с маслом 185                         |
| 0,16               | 0,16  | 27,88    | 114,6    | 200   | Компот из свежих яблок 200 шк.                                   |
| 3,8                | 1,86  | 26,2     | 136,8    | 60    | Батон " Школьный " 60                                            |
| 20,32              | 18,84 | 100,36   | 653,15   |       |                                                                  |
|                    |       |          |          |       | Итого: 96,52                                                     |
| <u>Обед5-11</u>    |       |          |          |       |                                                                  |
| 1,4                | 10,04 | 7,29     | 125,1    | 100   | Винегрет овощной 100                                             |
| 2,02               | 6,45  | 8,26     | 105,95   | 263   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3      |
| 11,61              | 14,73 | 4,24     | 194,25   | 100   | Гуляш из птицы 50/50 шк.                                         |
| 5,51               | 9,25  | 39,08    | 261,6    | 190   | Каша рассыпчатая перловая 190                                    |
| 0,34               | 0,07  | 29,5     | 120      | 200   | Компот из изюма 200* шк.                                         |
| 2,01               | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                                                |
| 2,31               | 0,42  | 11,31    | 60,3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30                                          |
| 25,2               | 41,26 | 113,27   | 932,3    |       |                                                                  |
|                    |       |          |          |       | Итого: 133,14                                                    |
| 45,52              | 60,1  | 213,63   | 1 585,45 |       |                                                                  |
|                    |       |          |          |       | Всего: 229,66                                                    |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна