

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

24.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84А-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №5/2026 А МГС (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 А СВО (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 А (5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                                           |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 21,29 | 16,23 | 32,15 | 359,8 | 200 | Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                     |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                                     |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк                        |
| 24,92 | 18,2  | 75,85 | 566,7 |     |                                                           |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                    |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 1,31  | 3,25  | 6,47   | 60,4   | 100 | Салат из белокочанной капусты 100                  |
| 2,28  | 6,59  | 12,34  | 117,8  | 263 | Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3 |
| 9,51  | 8,84  | 12,97  | 169,25 | 90  | Биточек рубленый с соусом томатным 60/50           |
| 5,02  | 6     | 28,73  | 189    | 180 | Каша вязкая пшениная 180                           |
| 0,75  | 0,05  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги 200* шк.                          |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                  |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                            |
| 26,84 | 26,07 | 128,16 | 858,55 |     |                                                    |

**Итого: 133,65****Всего: 229,11**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна