

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

23.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМАРА**

Договоры: 84А-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №5/2026 А МГС (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 А СВО (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 А (5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60                       |
| 0,64  | 0,64  | 15,68 | 75,2  | 160 | Яблоко свежее 160                           |
| 13,54 | 12,44 | 96,02 | 553,7 |     |                                             |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2  | 100 | Салат витаминный (3 вариант) 100         |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106    | 272 | Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк. |
| 15,27 | 22,1  | 1,9    | 264    | 100 | Говядина, тушенная в сметане 50/50       |
| 3,2   | 11,29 | 22,18  | 203    | 185 | Картофельное пюре 185                    |
| 0,44  | 0,01  | 27,75  | 112,88 | 200 | Компот из смеси сухофруктов 200**        |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                  |
| 28,03 | 43,1  | 114,12 | 965,48 |     |                                          |

**Итого: 133,65**

41,57 55,54 210,14 1 519,18

**Всего: 229,11**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна