

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

" " "

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

15.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84А-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №5/2026 А МГС (5-11) от 29.12.2025, \*  
Контракт №5/2026 А СВО (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №ДОП 84 А (5-11) от  
27.04.2026

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                                                 |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр ( порциями ) 10                                             |
| 25,64 | 19,48 | 43,85 | 453,3 | 200 | Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                                         |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4  | 30  | Батон " Школьный " 30                                           |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк                              |
| 33,98 | 27,12 | 78,95 | 695,3 |     |                                                                 |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                             |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------------------------|
| 1,96  | 5,24  | 12     | 103    | 100 | Салат " Радуга " 100                                        |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 263 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3 |
| 9,45  | 9,56  | 8,43   | 158    | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60        |
| 4,38  | 6,45  | 44     | 251,64 | 180 | Рис отварной 180                                            |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма 200* шк.                                    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                           |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                     |
| 23,24 | 28,63 | 130,86 | 884,09 |     |                                                             |

**Итого: 133,65****Всего: 229,11**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна