

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

03.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84А-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №5/2026 А МГС (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 А СВО (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 А (5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |        |     |                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной с томатом 30   |
| 6,92  | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203    | 185 | Картофельное пюре 185          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6  | 70  | Батон " Школьный " 70          |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 |     |                                |

**Итого: 95,46****Обед5-11**

|       |       |        |       |     |                                                   |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------|
| 1,36  | 5,2   | 8,56   | 86,6  | 100 | Салат " Осенний " 100                             |
| 2,35  | 6,59  | 13,05  | 130,7 | 262 | Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк. |
| 23,2  | 11,51 | 52,87  | 407,9 | 280 | Плов из птицы 230/50 шк.                          |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120   | 200 | Компот из изюма 200* шк.                          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                 |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                           |
| 31,57 | 24,09 | 128,88 | 870,6 |     |                                                   |

**Итого: 133,65****Всего: 229,11**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна