

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

29.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №5/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 Б СВО (1-4) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                               |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк. |
| 5,65  | 5,99  | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155      |
| 0,13  | 0,02  | 13,2  | 53,5   | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                         |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                         |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.            |
| 16,41 | 20,58 | 74,88 | 550,81 |     |                                               |

Итого: 85,00

**Обед 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                     |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------|
| 1,02  | 2,59  | 7,62  | 57,9  | 60  | Салат из картофеля с огурцами 60                    |
| 1,55  | 2,18  | 11,66 | 72,6  | 202 | Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк. |
| 12,3  | 4,16  | 9,77  | 125,7 | 90  | Котлеты рыбные любительские 90.                     |
| 2,61  | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155                                  |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2  | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                 |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный 50                                   |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                             |
| 24,58 | 26,48 | 95,24 | 722,9 |     |                                                     |

Итого: 114,91

**Полдник 1-4**

|      |       |      |       |     |                       |
|------|-------|------|-------|-----|-----------------------|
| 4,14 | 10,19 | 43,2 | 283,5 | 150 | Плов с фруктами 150   |
| 1,9  | 0,93  | 13,1 | 68,4  | 30  | Батон " Школьный " 30 |
| 1    |       | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*    |
| 7,04 | 11,12 | 76,5 | 436,7 |     |                       |

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна