

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат Школьного питания"
 Генеральный директор
 должность _____
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " _____ г.

27.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №5/2026 от 29.12.2025, * Контракт №5/2026 Б СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный" 50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,18	16,25	71,73	505,91		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая перловая 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна