



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.



25.05.2026

Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №5/2026 от 29.12.2025, * Контракт №5/2026 Б СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный 150 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
20,72	23,52	49,38	495,68		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
8,76	8,69	10,21	154,1	90	Тефтели из птицы с соусом томатным 90
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,79	27,96	116,43	828,82		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

6,4	16,3	56,2	397	100	Печенье "Ягодка" * 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,47	16,32	68,2	445,5		

Итого: 39,46

52,98 67,8 234,01 1 770

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна