

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

10.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ**

Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №5/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №5/2026 Б СВО (1-4) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                                  |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр ( порциями ) 10                                              |
| 6,98  | 5,74  | 6,31  | 104,85 | 80  | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк. |
| 5,65  | 5,99  | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155                         |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                                            |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                            |
| 18,18 | 16,25 | 71,73 | 505,91 |     |                                                                  |

Итого: 85,00

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                                |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------------|
| 0,84  | 6,02  | 4,37   | 75,06  | 60  | Винегрет овощной 60                                            |
| 1,54  | 4,71  | 6,5    | 79,9   | 207 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк. |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 50/50 шк.                                       |
| 4,64  | 7,79  | 32,91  | 220    | 160 | Каша рассыпчатая перловая 160                                  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма 200* шк.                                       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                              |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                        |
| 23,29 | 34,04 | 102,42 | 814,61 |     |                                                                |

Итого: 114,91

**Полдник 1-4**

|       |       |       |        |     |                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------|
| 18    | 10,4  | 35,5  | 308    | 155 | Вареники с творогом 155 |
| 0,14  | 0,01  | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200    |
| 18,14 | 10,41 | 59,93 | 406,44 |     |                         |

59,61 60,7 234,08 1 726,96

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна