

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

06.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ****Договоры: \* Контракт №35/2025 от 25.08.2025, \* Контракт №35/2025 84Б (СВО) (1-4) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |      |       |        |     |                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 2,32  | 2,95 |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10                  |
| 11,64 | 15,8 | 4,53  | 206,88 | 150 | Омлет натуральный 150 шк.          |
| 3,04  | 2,66 | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16  | 1,55 | 21,88 | 114    | 50  | Батон "Школьный" 50                |
| 0,64  | 0,64 | 15,68 | 75,2   | 160 | Яблоко свежее 160                  |
| 20,8  | 23,6 | 51,32 | 505,08 | 585 |                                    |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                              |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 1,64  | 4,23  | 5,73   | 67,62  | 60  | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60          |
| 1,57  | 4,68  | 8,93   | 91,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 7,48  | 7,75  | 8,85   | 135,07 | 90  | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.               |
| 8,85  | 9,55  | 39,86  | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160                      |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 24,51 | 27,01 | 115,07 | 809,79 | 777 |                                                              |

**Итого: 110,17****Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.

06.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА ДНЕВНОЙ ПАНСИОН-84 Г.О. САМ****Договоры: 84Б-Р/16 (1-4) от 01.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

1,64 4,23 5,73 67,62

60

**Обед 1-4****Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60**

1,57 4,68 8,93 91,1

207

**Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.**

7,48 7,75 8,85 135,07

90

**Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.**

8,85 9,55 39,86 280

160

**Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160**

0,65 0,08 26,8 110,6

200

**Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.**

2,01 0,3 13,59 65,1

30

**Хлеб пшеничный 30**

2,31 0,42 11,31 60,3

30

**Хлеб ржано-пшеничный 30**

24,51 27,01 115,07 809,79

**Итого: 115,17****Полдник 1-4**

7 16,3 66 440

100

**Печенье "Ягодка" \* 100**

0,07 0,02 12 48,5

212

**Чай с сахаром 212 шк.**

7,07 16,32 78 488,5

**Итого: 50,00**

31,58 43,33 193,07 1 298,29

**Всего: 165,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна